

## Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Kurs	Halle
montags	15:30 - 16:15	Fasziengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön
montags	17:30 - 19:00	Basketball (ab 12 Jahren)	MUS Plön
mittwochs	16:15 - 17:30	Mini Basketball (bis 12 Jahren)	Sporthalle Gymnasium Plön
mittwochs	18:15 - 19:00	Männer Workout	Dörpshus Gemeinde Rotensdörp
donnerstags	17:30 - 19:00	Basketball (alle Altersstufen)	MUS Plön
freitags	16:00 - 16:45	Wirbelsäulengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	17:00 - 17:45	Fit mitten im Leben	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	18:00 - 18:45	Pilates	Berufsbildungszentrum Plön

Deutsches Sportabzeichen findet nach Absprache (0176 86 684 382 oder [info@sportverein-ploen.de](mailto:info@sportverein-ploen.de)) statt.

### Adressen der Sportstätten

Berufsbildungszentrum Plön: Heinrich- Rieper- Str. 3, 24306 Plön

Dörpshus Gemeinde Rotensdörp: Holzkoppel 11, 24306 Rathjensdorf OT Theresienhof

MUS Plön: Marineuntereroffizierschule Plön, Kaserne Ruhleben, 24306 Plön

Sporthalle am Gymnasium: Prinzenstraße 8, 24306 Plön