

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Kurs	Halle
montags	16 - 16:45	Fit auf dem Hocker	Berufsbildungszentrum Plön
montags	17 - 17:45	Faszien "Entspannung"	Berufsbildungszentrum Plön
montags	18 - 18:45	Vielfältiges Entspannungstraining	Berufsbildungszentrum Plön
dienstags	14:30 - 15:30	Sport im Park	Schlossgarten Plön
dienstags	16 - 18	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
mittwochs	15:15 - 16:30	Parkour	Sporthalle Gymnasium Plön
mittwochs	17 - 17:45	Pilates	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18 - 18:45	Bewegung & Ernährung	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18:15 - 19	Männer Workout	Dörpshus Gemeinde Rotensdörp
mittwochs	19 - ca. 20:30	Yoga	Berufsbildungszentrum Plön
donnerstags	15:30 - 17	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
freitags	16 - 17:30	Generationssport für alle von 6 - 70+	Sporthalle Vogelsang
freitags	17 - 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön

Deutsches Sportabzeichen findet nach Absprache (0176 86 684 382 oder info@sportverein-ploen.de) statt.

Adressen der Sportstätten

Berufsbildungszentrum Plön: Heinrich- Rieper- Str. 3, 24306 Plön

Dörpshus Gemeinde Rotensdörp: Holzkoppel 11, 24306 Rathjensdorf OT Theresienhof

Sporthalle Vogelsang: Vogelsang 12, 24326 Ascheberg

Sporthalle am Gymnasium: Prinzenstraße 8, 24306 Plön