

## Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Kurs	Halle
montags	15 - 15:45	Fit auf dem Hocker	Berufsbildungszentrum Plön
montags	17 - 17:45	Faszien "Entspannung"	Berufsbildungszentrum Plön
montags	18 - 18:45	Vielfältiges Entspannungstraining	Berufsbildungszentrum Plön
montags	18 - 19:30	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
dienstags	16 - 17	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
mittwochs	15:15 - 16:30	Parkour	Sporthalle Gymnasium Plön
mittwochs	17 - 17:45	Pilates	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18 - 18:45	FASZIO	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18:15 - 19	Männer Workout	Dörpshus Gemeinde Rotensdörp
mittwochs	19 - 20	Yoga	Berufsbildungszentrum Plön
donnerstags	15:30 - 17	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
donnerstags	17:15 - 19	Basketball	MUS Plön
freitags	16 - 17	Generationsport	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	17 - 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön

Deutsches Sportabzeichen findet nach Absprache (0176 86 684 382 oder [info@sportverein-ploen.de](mailto:info@sportverein-ploen.de)) statt.

### Adressen der Sportstätten

Berufsbildungszentrum Plön: Heinrich- Rieper- Str. 3, 24306 Plön

Dörpshus Gemeinde Rotensdörp: Holzkoppel 11, 24306 Rathjensdorf OT Theresienhof

Sporthalle Vogelsang: Vogelsang 12, 24326 Ascheberg

Sporthalle am Gymnasium: Prinzenstraße 8, 24306 Plön

MUS Plön: Marineuntereroffizierschule Plön, Kaserne Ruhleben, 24306 Plön