

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Kurs	Halle
montags	17:30 - 19:00	Basketball	MUS Plön
mittwochs	16:00 - 16:45	Fasziengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18:15 - 19:00	Männer Workout	Dörpshus Gemeinde Rotensdörp
donnerstags	17:30 - 19:00	Basketball	MUS Plön
freitags	16:00 - 17:00	Wirbelsäulengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	17:00 - 17:45	Pilates	Berufsbildungszentrum Plön

Deutsches Sportabzeichen findet nach Absprache (0176 86 684 382 oder info@sportverein-ploen.de) statt.

Adressen der Sportstätten

Berufsbildungszentrum Plön: Heinrich- Rieper- Str. 3, 24306 Plön

Dörpshus Gemeinde Rotensdörp: Holzkoppel 11, 24306 Rathjensdorf OT Theresienhof

MUS Plön: Marineuntereroffizierschule Plön, Kaserne Ruhleben, 24306 Plön