

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Kurs	Halle
montags	19 - 20	Dart für Jugendliche ab 12 - 18 Jahren	Offene Ganztagschule
montags	20 - 22	Dart für Erwachsene	
dienstags	17 - 18	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
mittwochs	15:15 - 16:30	Parkour	Sporthalle am Gymnasium Plön
mittwochs	16 - 16:45	Fit auf dem Stuhl	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	17 - 17:45	Pilates	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18 - 18:45	Body - Workout	Berufsbildungszentrum Plön
mittwochs	18:15 - 19	Männer Workout	Dörpshus Gemeinde Rotensdörp
mittwochs	19 - ca. 20:30	Yoga	Berufsbildungszentrum Plön
donnerstags	16 - 17	Turnen mit Wettkampfvorbereitung	Sporthalle Vogelsang
freitags	15 - 16	Spielstunde (für Kindergarten - Kinder)	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	17 - 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	18 - 18:45	Faszien "Entspannung"	Berufsbildungszentrum Plön
freitags	19 - 19:45	Vielfältiges Entspannung Training	Berufsbildungszentrum Plön
Deutsches Sportabzeichen findet nach Absprache (0176 86 684 382 oder info@sportverein-ploen.de) statt.			
Adressen der Sportstätten			
Berufsbildungszentrum Plön: Heinrich- Rieper- Str. 3, 24306 Plön			
Dörpshus Gemeinde Rotensdörp: Holzkoppel 11, 24306 Rathjensdorf OT Theresienhof			
Offene Ganztagschule: am Schiffstahl 15, 24306 Plön (Hintereingang benutzen, wird ausgewiesen)			
Sporthalle Vogelsang: Vogelsang 12, 24326 Ascheberg			
Sporthalle am Gymnasium: Prinzenstraße 8, 24306 Plön			